

PROGRAMME ENTRAÎNEMENT

2021/2022



	MODULE 1		MODULE 2		MODULE 3	
DATES	<p>Session 1 : jusqu'aux vacances de la Toussaint</p> <p>Session 2 : Vacances d'hiver aux vacances de Pâques</p>		<p>Session 1 : Vacances de la Toussaint aux vacances de Noël</p> <p>Session 2 : vacances de Pâques jusqu'à fin Mai</p>		<p>Session 1 : Vacances de Noël aux vacances d'Hiver</p> <p>Session 2 : De fin Mai à fin Juin</p>	
ÂGES/ THÈMES	THÈME 1 Vitesse de club	THÈME 2 Putting précision	THÈME 3 Attaque de green	THÈME 4 Petit jeu	THÈME 5 Dosage putting	THÈME 6 Contact au Driving
6/7 ans 8/10 ans 11/14 ans 15/18 ans	Evaluation au Trackman	Test Putting précision	Test attaque de green	Test petit jeu	Test Dosage putting	Test Carry (vol de la balle)
OBJECTIFS	Gagner en vitesse de club	Faire évoluer son niveau (barème donné)	Faire évoluer son niveau (barème donné)	Faire évoluer son niveau (barème donné)	Faire évoluer son niveau (barème donné)	Faire évoluer son niveau (barème donné)